



FUNDAȚIA DE SPRIJIN COMUNITAR

ORGANIZAȚIE NEGUVERNAMENTALĂ NON – PROFIT

ORGANIZAȚIE CU STATUT DE UTILITATE PUBLICA (H.G.388/2005)

Tel/Fax: 0234 585658 E-mail: fsc@fsc.ro Website: www.fsc.ro

ANEXA 2

SERVICII DE ÎNGRIJIRE ȘI RECUPERARE MEDICALĂ

Informare și detalii: 0234/546640; 0234/585658 ;

Toate serviciile asigurate de FSC sunt acreditate și licențiate, sunt prestate de personal calificat, angajat, bine pregătit și verificat (din perspectiva cazierului, analize medicale, stare de sănătate) pentru care organizația își asumă toată responsabilitatea.

SERVICII ȘI TARIFE LA DOMICILIU

ASISTENȚA MEDICALĂ: cu recomandare de la medicul de familie/specialist aprobat de CAS gratuit .

Servicii în afara contractului CAS:

SERVICII	TARIFE (sambata și duminică și sărbătorile legale, tariful se dublează)
Persoana de contact: Elena Barbu Tel: 0234546640 Tel: 0728928065	
vizita medic geriatru/specialist	400 LEI (cu planificare, confirmare)
Administrarea perfuziilor	60 LEI-100 ML 130 LEI-250 ML 150 LEI-500 ML
Montare branula	100 lei
tratament injectabil intramuscular	40 LEI
Tratament injectabil subcutanat	30 LEI
tratament injectabil intravenos	50 LEI
glicemie + MASURAREA T A	50 LEI
recoltare produse biologice	150 LEI
microclisma	200 LEI
schimbarea pungii de urostoma/colostoma	50 LEI
pansament simplu/complex	70 -250 lei
îngrijirea corporală parțială	100 LEI
Schimbare scutec	70 LEI
îngrijirea canulei traheale și instruirea	100 LEI
Procurarea rețete/ scrisoare medicală	50 lei
Schimbare sondă vezicală	200 lei

INGRIJIREA LA DOMICILIU: activiati desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri

SERVICII	TARIFE
Activitati de baza: toaleta generala (igiena locala sau baie, schimbat haine/pijama/lenjerie, barbierit, tuns, etc.), schimbat pampersul, prepararea si servirea hranei, activitati de menaj, cumparaturi, achitarea facturilor, procurarea retetelor, insotit la plimbare, etc.	50 LEI /ORA Persoana de contact: Elena Rusu; Tel: 0234546640 Tel: 0728928065

KINETOTERAPIE; activiati desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri

SERVICII	TARIFE
Evaluarea kinetoterapeutica la domiciliu Evaluarea inițială este esențială pentru a înțelege starea de sănătate a pacientului și pentru a personaliza programul de recuperare. Aceasta include: • Discuție preliminară cu pacientul pentru identificarea problemelor de sănătate, a durerilor resimțite și a istoricului medical. Se analizează modul în care acestea au evoluat în timp și impactul asupra activităților zilnice. • Evaluare vizuală (somatoscopică) și examinare palpatorie, alături de teste specifice pentru identificarea limitărilor funcționale, a dezechilibrelor musculare și a zonelor cu sensibilitate crescută. • Discuție post-evaluare, în care se identifică factorii care agravează problemele existente și se oferă sfaturi pentru a evita aceste greșeli în viața de zi cu zi. • Informarea pacientului despre rezultatele obținute și explicarea cauzelor principale ale disconfortului, precum și a modului în care acestea pot evolua dacă nu sunt corectate. Se oferă recomandări privind etapele necesare pentru o recuperare eficientă, personalizată în funcție de nevoile fiecărui pacient. • Sesiune scurtă de terapie, dacă timpul permite, pentru diminuarea durerilor și îmbunătățirea mobilității. Discuție preliminară cu pacientul pentru identificarea doleantelor lui, durerilor și istoricul acestora de-a lungul timpului precum și trecerea în revistă a tuturor problemelor de sănătate.	150 lei Persoana de contact: Elena Barbu Tel: 0234546640 Tel: 0728928065
Plan recuperare comisie	200 lei
KINETOTERAPIE LA DOMICILIU(electrostimulare); hammer guns(aparat pt decontractarea musculara) • corectarea, respectiv mentinerea posturii si aliniamentului corporal; • cresterea fortei si a rezistentei musculare; • cresterea masei musculare; • imbunatatirea mobilitatii articulare; • cresterea coordonarii si a echilibrului;	120-150 lei sedinta/50minute

• îmbunătățirea capacității de efort; • recuperarea cardio-respiratorie; • creșterea confortului fizic și psihic; • relaxarea; • menținerea unei vieți active.	
MASAJ (Reduce tensiunea musculară și durerile articulare,îmbunătățește circulația sângelui și flexibilitatea,contribuie la un somn mai liniștit și odihnitor,ajută la reducerea stresului și a anxietății;etc)	100 lei sedinta/45 minute

ALTE SERVICII; activați desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri

Evaluare Socio medicala, asistenta, consiliere si indrumare sociala(informare pentru intocmirea gradului de handicap)	50 LEI
TERAPIE OCUPATIONALA 1. Activități pentru menținerea mobilității și coordonării(exerciții pentru îmbunătățirea echilibrului și prevenirii căderilor,antrenarea mișcărilor fine (ex.: închiderea nasturilor, folosirea tacâmurilor); 2. Activități pentru stimularea memoriei și funcțiilor cognitive(jocuri de memorie, puzzle-uri și rebusuri,lectură și discuții pe diverse teme,povestirea amintirilor pentru stimularea memoriei afective) 3. Activități pentru menținerea independenței în viața de zi cu zi(exersarea activităților zilnice:îmbrăcat, gătit simplu, organizarea spațiului personal;antrenarea abilităților de gestionare a timpului și a rutinei zilnice) 4. Activități creative și recreative:pictură, desen, lucru manual (croșetat, cusut, modelaj),muzicoterapie – ascultarea muzicii preferate sau cântat,grădinărit adaptat (îngrijirea plantelor de interior) 5. Activități pentru socializare și bunăstare emoțională(conversații ghidate pentru reducerea singurătății,jocuri de societate,implicarea în activități de voluntariat ușor adaptate)	60-100 LEI/sedinta de 60 minute
CONSILIERE PSIHOLOGICA	100 LEI/sedinta de 50 minute Telefon: 0728928065

SERVICII IN CENTRUL DE ZI DR STEFAN CIOBANU activați desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri
Str. Pictor Andreescu Nr.5

Activitati de socializare: Activitati artistice si culturale: pictura, desen, dans, cor, lectura presa, poezie, editarea ziarului Centrului de Zi, dezbateri si prelegeri pe diverse teme, intalniri cu oameni importanti din orasul nostru etc. Activitati mestesugaresti: goblen, cusut manual si la masina de cusut, brodat, impletituri artistice si aranjamente ornamentale din diferite materiale, traforaj etc. Activitati ludice: bingo, jocuri de carti, sah, tintar, table, remi etc. Activitati deosebite: Ziua Internationala a Varstnicului, Craciun, Paste, Ziua Eminescu, Ziua Nationala a Romaniei etc. Consiliere individuala si de grup persoanelor care au probleme in familie, cu prietenii sau vecinii si ntalniri cu specialisti din diferite	50 lei -EVALUAREA 50 LEI/LUNA 350-500 LEI cazuri deosebite
---	---

domenii care ofera beneficiarilor informatii de ultima ora din domenii de interes pentru aceasta categorie (medici, preoti, farmacisti, juristi)		
• Kinetoterapie si recuperare a functiilor neuro-motorii si gimnastica medicala • Monitorizarea functiilor de baza si consiliere medicala • Creșterea mobilitatea articulațiilor îmbunătățirea circulației sanguine și fluxului limfatic		30-70 LEI LEI/SEDINTA -50 DE MINUTE IN FUNCTIE DE AFECTIUNE.
MASAJ : Beneficii • relaxarea profundă a mușchilor și țesuturilor, reducerea stresului ,diminuarea anxietății, creșterea elasticității pielii; • energie și bună dispoziție, concentrare mai bună si diminuarea durerilor de spate, musculare, de cap; • diminuarea durerilor de articulații, • sprijinirea organismului să își revină după efort sau perioade de convalescență, întărirea sistemul imunitar.		40 LEI/SEDINTA -30 MINUTE, ZONA AFECTATA
CONSILIERE PSIHOLOGICA		100 lei/50 minute
APLICATIE BENZI KINESIOTAPING	30 lei aplicatie articulatie mica 50 lei aplicatie articulatie mare 70 lei aplicatie segment 90 lei aplicatie combinata	

Se vor elibera chitante pentru sumele incasate iar acestea vor fi folosite in exclusivitate pentru continuarea serviciilor sociale si medicale din cadrul programului. Va multumim pentru intelegere si va asiguram de tot respectul nostru si dorinta de a veni in intimpinarea nevoilor dvs. prin personal bine pregatit, amabil si care prezinta o maxima incredere.

SERVICII IN SISTEM REZIDENTIAL

SATUL SENIORILOR MILLY- localizat in Buhusi, centru licentiat conform legislatie in vigoare), se asigura ingrijire si asistenta medicala 24/24, asistenta medicala, kinetoterapie, terapie ocupationala, alimentatie naturala cu produse din ferma proprie.

Tariful este de 4000-4300 lei/luna. Admisia in Satul Milly se face pe baza de programare.

0334/566413

Persoana de contact: Cristina Beganu

TEL: 0747978791

Am luat la cunstiinta costul serviciilor

Semnatura:beneficiar /apartinator:

Data: