FUNDAŢIA DE SPRIJIN COMUNITAR

### ORGANIZAŢIE NEGUVERNAMENTALĂ NON – PROFIT

### ORGANIZAŢIE CU STATUT DE UTILITATE PUBLICA (H.G.388/2005)

Tel/Fax: 0234 585658 E-mail: fsc@fsc.ro Website: [www.fsc.ro](http://www.fsc.ro)

**ANEXA 2**

**SERVICII DE INGRIJIRE SI RECUPERARE MEDICALA**

Informare si detalii: 0234/546640; 0234/585658 ;

Toate serviciile asigurate de FSC sunt acreditate si licentiate, sunt prestate de personal calificat, angajat, bine pregatit si verificat (din perspectiva cazierului, analize medicale, stare de sanatate) pentru care organizatia isi asuma toata responsabilitatea.

**SERVICII SI TARIFE LA DOMICILIU**

**ASISTENTA MEDICALA:cu recomandare de la medicul de familie/specialist aprobat de CAS gratuit .**

|  |  |
| --- | --- |
| **SERVICII**  Persoana de contact: Elena Barbu  Tel: 0234546640  Tel: 0728928065 | **TARIFE (sambata si duminica si sarbatorile legale, tariful se dubleaza)** |
| vizita medic geriatru/specialist | 400 LEI (cu planificare, confirmare) |
| Administrarea perfuziilor | 60 LEI-100 ML  130 LEI-250 ML  150 LEI-500 ML |
| Montare branula | 100 lei |
| tratament injectabil intramuscular | 40 LEI |
| Tratament injectabil subcutanat | 30 LEI |
| tratament injectabil intravenos | 50 LEI |
| glicemie + MASURAREA T A | 50 LEI |
| recoltare produse biologice | 150 LEI |
| microclisma | 200 LEI |
| schimbarea pungii de urostoma/colostoma | 50 LEI |
| pansament simplu/complex | 70 -250 lei |
| ingrijirea corporala partiala | 100 LEI |
| Schimbat scutec | 70 LEI |
| ingrijirea canulei traheale si instruirea | 100 LEI |
| Procurarea reteta/ scrisoare medicala | 50 lei |
| Schimbat sondavezicala | 200 lei |

**Servicii in afara contractului CAS:**

**INGRIJIREA LA DOMICILIU: activiati desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri**

|  |  |
| --- | --- |
| **SERVICII** | **TARIFE** |
| Activitati de baza: toaleta generala (igiena locala sau baie, schimbat haine/pijama/lenjerie, barbierit, tuns, etc.), schimbat pampersul, prepararea si servirea hranei, activitati de menaj, cumparaturi, achitarea facturilor, procurarea retetelor, insotit la plimbare, etc. | **50 LEI /ORA**  Persoana de contact: Elena Rusu;  Tel: 0234546640  Tel: 0728928065 |

**KINETOTERAPIE; activiati desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri**

|  |  |
| --- | --- |
| **SERVICII** | **TARIFE** |
| **Evaluarea kinetoterapeutica la domiciliu**  Evaluarea inițială este esențială pentru a înțelege starea de sănătate a pacientului și pentru a personaliza programul de recuperare. Aceasta include:   * Discuție preliminară cu pacientul pentru identificarea problemelor de sănătate, a durerilor resimțite și a istoricului medical. Se analizează modul în care acestea au evoluat în timp și impactul asupra activităților zilnice. * Evaluare vizuală (somatoscopică) și examinare palpatorie, alături de teste specifice pentru identificarea limitărilor funcționale, a dezechilibrelor musculare și a zonelor cu sensibilitate crescută. * Discuție post-evaluare, în care se identifică factorii care agravează problemele existente și se oferă sfaturi pentru a evita aceste greșeli în viața de zi cu zi. * Informarea pacientului despre rezultatele obținute și explicarea cauzelor principale ale disconfortului, precum și a modului în care acestea pot evolua dacă nu sunt corectate. Se oferă recomandări privind etapele necesare pentru o recuperare eficientă, personalizată în funcție de nevoile fiecărui pacient. * Sesiune scurtă de terapie, dacă timpul permite, pentru diminuarea durerilor și îmbunătățirea mobilității.Discutie preliminara cu pacientul pentru identificarea doleantelor lui, durerilor si istoricul acestora dea lungul timpului precum si trecerea in revista a tuturor problemelor de sanatate .   ​ | **150 lei**  Persoana de contact: Elena Barbu  Tel: 0234546640  Tel: 0728928065 |
| Plan recuperare comisie | 200 lei |
| KINETOTERAPIE LA DOMICILIU(electrostimulare); hammer guns(aparat pt decontractarea musculara)   * corectarea, respectiv mentinerea posturii si aliniamentului corporal; * cresterea fortei si a rezistentei musculare; * cresterea masei musculare; * imbunatatirea mobilitatii articulare; * cresterea coordonarii si a echilibrului; * imbunatatirea capacitatii de efort; * recuperarea cardio-respiratorie; * cresterea confortului fizic si psihic; * relaxarea; * mentinerea unei vieti active. | **120-150 lei sedinta/50minute** |
| **MASAJ (Reduce tensiunea musculară și durerile articulare,imbunătățește circulația sângelui și flexibilitatea,contribuie la un somn mai liniștit și odihnitor,ajută la reducerea stresului și a anxietății;etc)** | **100 lei sedinta/45 minute** |

**ALTE SERVICII; activiati desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri**

|  |  |
| --- | --- |
| **Evaluare Socio medicala, asistenta, consiliere si indrumare sociala(informare pentru intocmirea gradului de handicap)** | **50 LEI** |
| **TERAPIE OCUPATIONALA**   1. Activități pentru menținerea mobilității și coordonării(exerciții pentru îmbunătățirea echilibrului și prevenirii căderilor,antrenarea mișcărilor fine (ex.: închiderea nasturilor, folosirea tacâmurilor); 2. Activități pentru stimularea memoriei și funcțiilor cognitive(jocuri de memorie, puzzle-uri și rebusuri,lectură și discuții pe diverse teme,povestirea amintirilor pentru stimularea memoriei afective) 3. Activități pentru menținerea independenței în viața de zi cu zi(exersarea activităților zilnice:îmbrăcat, gătit simplu, organizarea spațiului personal;antrenarea abilităților de gestionare a timpului și a rutinei zilnice) 4. Activități creative și recreative:pictură, desen, lucru manual (croșetat, cusut, modelaj),muzicoterapie – ascultarea muzicii preferate sau cântat,grădinărit adaptat (îngrijirea plantelor de interior) 5. Activități pentru socializare și bunăstare emoțională(conversații ghidate pentru reducerea singurătății,jocuri de societate,implicarea în activități de voluntariat ușor adaptate) | **60-100 LEI/sedinta de 60 minute** |
| **CONSILIERE PSIHOLOGICA** | **100 LEI/sedinta de 50 minute**  Telefon: **0728928065** |

**SERVICII IN CENTRUL DE ZI DR STEFAN CIOBANU activiati desfasurate in intervalul orar: 8-16, de luni-vineri**

**Str. Pictor Andreescu Nr.5**

|  |  |
| --- | --- |
| **Activitati de socializare:**  **Activitati artistice si culturale**: pictura, desen, dans, cor, lectura presa, poezie, editarea ziarului Centrului de Zi, dezbateri si prelegeri pe diverse teme, intalniri cu oameni importanti din orasul nostru etc.  **Activitati mestesugaresti**: goblen, cusut manual si la masina de cusut, brodat, impletituri artistice si aranjamente ornamentale din diferite materiale, traforaj etc.  **Activitati ludice**: bingo, jocuri de carti, sah, tintar, table, remi etc.  **Activitati deosebite**: Ziua Internationala a Varstnicului, Craciun, Paste, Ziua Eminescu, Ziua Nationala a Romaniei etc.  **Consiliere individuala si de grup** persoanelor care au probleme in familie, cu prietenii sau vecinii si **ntalniri cu specialisti** din diferite domenii care ofera beneficiarilor informatii de ultima ora din domenii de interes pentru aceasta categorie (medici, preoti, farmacisti, juristi) | **50 lei -EVALUAREA**  **50 LEI/LUNA**  **350-500 LEI cazuri deosebite** |
| * Kinetoterapie si recuperare a functiilor neuro-motorii si gimnastica medicala * Monitorizarea functiilor de baza si consiliere medicala * Creşterea mobilitatea articulaţiilor îmbunătăţirea circulaţiei sanguine şi fluxului limfatic | **30-70 LEI LEI/SEDINTA**  **-50 DE MINUTE IN FUNCTIE DE AFECTIUNE.** |
| **MASAJ :**  **Beneficii**   * relaxarea profundă a muşchilor şi ţesuturilor,reducerea stresului ,diminuarea anxietăţii,creşterea elasticităţii pielii; * energie şi bună dispoziţie,concentrare mai bună si diminuarea durerilor de spate,musculare, de cap; * diminuarea durerilor de articulaţii, * sprijinirea organismului să îşi revină după efort  sau perioade de convalescenţă, întărirea sistemul imunitar. | 40 LEI/SEDINTA -30 MINUTE, ZONA AFECTATA |
| **CONSILIERE PSIHOLOGICA** | 100 lei/50 minute |

|  |  |
| --- | --- |
| **APLICATIE BENZI KINESIOTAPING** | 30 lei aplicatie articulatie mica  50 lei aplicatie articulatie mare  70 lei aplicatie segment  90 lei aplicatie combinata |

Se vor elibera chitante pentru sumele incasate iar acestea vor fi folosite in exclusivitate pentru continuarea serviciilor sociale si medicale din cadrul programului.Va multumim pentru intelegere si va asiguram de tot respectul nostru si dorinta de a veni in intimpinarea nevoilor dvs.prin personal bine pregatit, amabil si care prezinta o maxima incredere.

**SERVICII IN SISTEM REZIDENTIAL**

**SATUL SENIORILOR MILLY**- localizat in Buhusi, centru licentiat conform legislatie in vigoare), se asigura ingrijire si asistenta medicala 24/24, asistenta medicala, kinetoterapie, terapie ocupationala, alimentatie naturala cu produse din ferma proprie.

Tariful este de 4000-4300 lei/luna. Admisia in Satul Milly se face pe baza de programare. 0334/566413

Persoana de contact: Cristina Beganu

TEL: 0747978791

**Am luat la cunstiinta costul serviciilor**

Data: Semnatura:benefIciar /apartinator: